
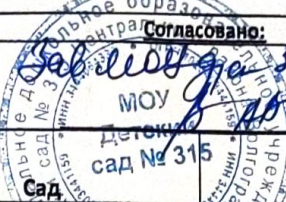


Утверждаю:		Дата: 01.12.2025		Меню 16		Согласовано:				
		Детский сад № 315 Центрального района Волгограда				415 406/00000000				
Прием пищи, наименование блюда		Ясли				24 часа				
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
<b>Завтрак</b>										
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				180				180	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				200				200	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				30/5/20				30/5/20	
БАТОН	40				20				20	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>395</b>	<b>14,6</b>	<b>10,2</b>	<b>88,5</b>	<b>507,9</b>	<b>455</b>	<b>15,2</b>	<b>10,9</b>	<b>90,5</b>	<b>525,6</b>
<b>2 Завтрак</b>										
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200				200				200	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>
<b>Обед</b>										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	30				50				50	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				150				150	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				180				180	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				40				40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				0				0	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0				30				0	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>19,1</b>	<b>16,9</b>	<b>50,9</b>	<b>436,4</b>	<b>630</b>	<b>21,7</b>	<b>20,6</b>	<b>76,1</b>	<b>580,7</b>
<b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>										
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				70				70	
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				130				150	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				190/10	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				40				40	
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50				50	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				0				200	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>	<b>14,5</b>	<b>15,5</b>	<b>66,4</b>	<b>431,7</b>	<b>490</b>	<b>21,8</b>	<b>14,6</b>	<b>80,4</b>	<b>548,4</b>
<b>2 Ужин</b>										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>0</b>				<b>0</b>				<b>180</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>49,0</b>	<b>43,4</b>	<b>224,8</b>	<b>1 467,2</b>		<b>59,5</b>	<b>46,9</b>	<b>266,0</b>	<b>1 745,9</b>
							<b>62,8</b>	<b>49,1</b>	<b>282,0</b>	<b>1 846,8</b>